

SHUFU-1 (シュフワン) グランプリ応募シート

ふりがな	生年月日※西暦	<p style="text-align: center;">写真</p> <p style="text-align: center;">※上半身が写った最近 3カ月以内のものを添付</p>
氏名	年 月 日 (歳)	
住所 〒		
電話番号 (昼間、連絡がつく番号を記入してください)		
PC メール	携帯メール	
家族構成 ※同居家族=夫、子どもの年齢・性別も明記		

エントリー部門 ※右に○をしてください	家事部門	料理部門	家計部門	美容部門	特技・趣味部門	その他の部門
あなたの特技 (具体的に・詳しく明記してください) 例 /1 カ月2万円の節約レシピを考案して、実践中。3つのスーパーと商店街を使い分け、特売品を狙いながら献立を組みます。例えば、300円で肉を買えたら、それをメインに、残り200円で副菜3品作るなど、全体で整えていきます。夕飯代は4人家族で500円が基本。買った食材は必ず家計簿に記入。なんちゃってレシピでハンペンとウナギに見立てたりするのも家族には好評です。						
自己PR、その他 応募動機や周りの人の反響など、自分を思い切りPRしてください。 取得資格や得意なこと、興味があることでもOK。自由にご記入ください						